

Canllaw i Staff: Ymateb i Faterion Lles Myfyrwyr sy'n Ymwneud â Chyffuriau ac Alcohol

Bod yn dyst i orddos

- **Gweithredwch ar unwaith:** Ffoniwch y gwasanaethau brys drwy ddeialu 999 ar unwaith.
- **Darparu Cymorth Cyntaf:** Os ydych wedi cael hyfforddiant, dylech roi cymorth cyntaf. Arhoswch gyda'r person, a dilynwch gyfarwyddiadau'r ymatebwyr brys.
- **Adnoddau Ychwanegol:** Defnyddiwch [Gwasanaeth Barod Clicio a Dosbarthu Naloxone](#) a'r Gwasanaeth Gwe-sgwrs Fyw am ragor o gefnogaeth.

Ymateb i argyfwng lefel isel

- **Yn ystod oriau gwaith:** Cysylltwch â'r Gwasanaethau Lles neu Gynghorwyr Preswyl.
 - **Gwasanaethau Lles:** 01970 622087 neu 621761 / lles@aber.ac.uk
 - **Cynghorwyr Preswyl:** 01970 622900 / llety@aber.ac.uk
- **Y tu allan i oriau swyddfa:** Cysylltwch â Diogelwch y Campws.
 - **Diogelwch:** 01970 622649 / security@aber.ac.uk

Ymdrin â Sefyllfa o Ddefnyddio Cyffuriau mewn Ffordd Beryglus

- **Yr Ymateb yn Syth:** Annog y myfyrwyr i roi'r gorau i'r ymddygiad peryglus. Os yw'r sefyllfa'n gwaethygu, cysylltwch â Diogelwch y Campws neu'r gwasanaethau brys.
- **Diogelwch:** 01970 622649 / security@aber.ac.uk
- **Adnoddau Ychwanegol:** [Gwasanaeth Barod Clicio a Dosbarthu Naloxone](#) a'r Gwasanaeth Gwe-sgwrs Fyw.

Adnabod Pan Fydd Cyffuriau ac Alcohol yn Troi'n Beryglus

- **Dangosyddion:** Nam, dirywiad iechyd, ymddygiad peryglus, neu fygythiadau i eraill.
- **Ceisio Cymorth:** I gael cyfarwyddiadau cysylltwch â Gwasanaeth Cyffuriau ac Alcohol Dyfed ([GCAD](#)).
 - **GCAD:** 0330 363 9997 / confidential@d-das.co.uk

Rhybudd Cymysgu Cyffuriau

- **Risgiau:** Effeithiau na ellir eu rhagweld, gorddos, diffyg crebwyll, problemau iechyd difrifol.
- **Canllawiau:** Ymgynghorwch â GCAD neu weithiwr meddygol proffesiynol cyn cyfuno sylweddau.
- **GCAD:** 0330 363 9997 / confidential@d-das.co.uk

Cefnogi Myfyrwyr sy'n Difaru Defnyddio Cyffuriau

- **Cefnogaeth Gyfrinachol:** Annogwch fyfyrwyr i ofyn am help gan y [Gwasanaethau Lles](#) neu GCAD.
 - **Gwasanaethau Lles:** 01970 622087 neu 621761 / lles@aber.ac.uk
 - **GCAD:** 0330 363 9997 / confidential@d-das.co.uk

Ymdrin â phwysau gan Gyfoedion

- **Cysylltiadau Cefnogol:** Cyfeiriwch fyfyrwyr at y Gwasanaethau Llesiant, Cynghorwyr Preswyl, neu GCAD i drafod pwysau neu bryderon.
 - **Gwasanaethau Lles:** 01970 622087 neu 621761 / lles@aber.ac.uk

- **Cynghorwyr Preswyl:** 01970 622900 / llety@aber.ac.uk
- **GCAD:** 0330 363 9997 / confidential@d-das.co.uk

Canllawiau'r Brifysgol:

Diogelu Myfyrwyr a Staff

- **Rôl y Brifysgol:** Cynnal diogelwch trwy weithredu polisïau, cynnig addysg ar ddefnyddio sylweddau, a darparu cwnsela.

Trin Cyffuriau a Geir ar y Campws

- **Camau Gweithredu:** Cysylltwch â Diogelwch y Campws. Mae'n bosib yr hysbysir yr heddlu os yw'r meintiau yn fawr, tra mewn achosion o feintiau bach gellir cyfeirio at GCAD am gymorth.
- **Diogelwch:** 01970 622649 / security@aber.ac.uk
- **GCAD:** 0330 363 9997 / confidential@d-das.co.uk

Trin Alcohol Ar y Campws

- **Canllawiau:** Caniateir yfed alcohol yn gyfreithiol, ond dylid rhoi gwybod i'r tîm Diogelwch am ymddygiad sy'n creu cynnwrf er mwyn iddynt gymryd camau i'w atal.
- **Diogelwch:** 01970 622649 / security@aber.ac.uk

Dod o Hyd i Gyffuriau Mewn Llety

- **Gweithdrefn:** Rhowch wybod i'r tîm Llety neu i'r tîm Diogelwch er mwyn iddynt weithredu'n briodol. Gellir cyfeirio'r myfyriwr at GCAD.
- **Llety:** 01970 622900 / llety@aber.ac.uk
- **Diogelwch:** 01970 622649 / security@aber.ac.uk
- **GCAD:** 0330 363 9997 / confidential@d-das.co.uk

Dod o Hyd i Alcohol Mewn Llety

- **Ymateb:** Caniateir defnydd cyfreithiol ond rhaid mynd i'r afael ag unrhyw ymddygiad sy'n creu cynnwrf gyda chefnogaeth y staff Llety.
- **Llety:** 01970 622900 / llety@aber.ac.uk

Alcohol yn Nigwyddiadau'r Brifysgol

- **Polisi:** Cydymffurfiwch â'r gyfraith leol ac ar y campws. Sicrhewch yfed cyfrifol a dim alcohol i unigolion dan oed.

Polisi ar Gamdriniaeth

- **Dim Goddefgarwch:** Rhowch wybod am unrhyw gam-drin drwy system [Adrodd a Chymorth](#) y Brifysgol.

Cydymffurfio â'r Gyfraith

Cydsynio ac Alcohol

- **Nodyn Pwysig:** Cydsynio: Rhaid iddo fod yn sobr, yn glir ac yn wirfoddol. Os yw alcohol neu gyffuriau yn gysylltiedig, mae'r cydsynio yn ddi-rym.

Deall y Gwahaniaeth Rhwng Meddiant a Chyflenwi

- **Eglurhad:** Mae meddiant yn cyfeirio at ddefnydd personol, tra bod cyflenwi yn cynnwys dosbarthu, gan arwain at ganlyniadau mwy difrifol.

Adnabod Cyffuriau Anghyfreithlon

- **Diffiniad:** Mae cyffuriau anghyfreithlon yn cynnwys sylweddau sydd wedi'u gwahardd gan y gyfraith, fel canabis, cocên, a meddyginiaeth heb bresgripsiwn.

Nod y canllawiau hyn yw arfogi staff â'r wybodaeth sydd ei hangen i gefnogi myfyrwyr yn effeithiol tra'n cynnal amgylchedd diogel ar y campws ar gyfer staff, myfyrwyr ac ymwelwyr.