## A blue, yellow and white SgiliauAber logo.The University logo consists of the shield taken from the University ceremonial crest and the text ‘Prifysgol Aberystwyth University’.

# **Sut i ysgrifennu…**

# **Cyflwyniad**

## **Pwysig!**

Gwiriwch ganllawiau neu gyfarwyddiadau aseiniad eich adran i gael arweiniad pellach ar gyflwyniadau.

## **Cynllunio**

**Amcanion y cyflwyniad:**

* Diffiniwch eich nodau a beth yw pwrpas y cyflwyniad.
* Ewch yn ôl i ddarllen cwestiwn yr aseiniad dro ar ôl tro.

**Targedu'r gynulleidfa:**

* Adnabod at bwy rydych chi'n cyflwyno.
* Bydd cyflwyniad a diweddglo da yn rhoi ffocws i'ch cynulleidfa.

**Dewis cynnwys:**

* Penderfynwch beth i'w gynnwys.

**Gwirio amser:**

* Aseswch amseriad y cyflwyniad.

**Cymhorthion gweledol:**

* Penderfynwch ar ddelweddau cefnogol.

## **Paratoi**

* Archwiliwch eich pwnc yn drylwyr.
* Darganfyddwch faint o amser sydd gennych ar gyfer eich cyflwyniad.
* Sicrhewch fod eich cyflwyniad yn cynnwys tystiolaeth a rhestr gyfeirnodi.
* Cadarnhewch lle bydd y cyflwyniad yn digwydd. Os yw'n lleoliad anghyfarwydd, cyfarwyddwch â beth sydd ar gael.
* Ystyriwch pa adnoddau y bydd eu hangen arnoch ar gyfer eich cyflwyniad.
* Os ydych chi'n gweithio mewn grŵp, cysylltwch â nhw.
* Penderfynwch pwy fydd yn gyfrifol am bob rhan o'r cyflwyniad.
* Cytunwch ar yr arddull a'r naws gyffredinol rydych chi ei eisiau.

## **Ymarfer**

Ymarfer, ymarfer, ymarfer! Mae mor syml â hynny.

* Beth am wahodd ffrind i fod yn gynulleidfa i chi er mwyn i chi gael rhywfaint o adborth?
* Siaradwch yn naturiol yn hytrach nag adrodd.
* Defnyddiwch eiriau cyfarwydd i osgoi baglu.
* Gwiriwch amseriad pob rhan o'r cyflwyniad.
* Recordiwch eich hun am hunanasesiad.
* Adolygwch a mireiniwch wrth i chi fynd ymlaen.

## **Cyflwyno**

* Peidiwch â darllen eich cyflwyniad gair am air - defnyddiwch gardiau ciw neu rhowch eich nodiadau ar un ddalen o bapur fel ysgogiadau.
* Gwnewch gyswllt llygaid â'ch cynulleidfa.
* Dangoswch brwdfrydedd i ennyn diddordeb eich cynulleidfa.
* Byddwch yn hyderus o ran siarad a fel rydych yn sefyll i gyflwyno.
* Defnyddiwch eich llais yn effeithiol trwy ymarfer eglurder a thafluniad.
* Rheolwch eich cyflymder i osgoi rhuthro a helpu dealltwriaeth.

**Paratoi ar gyfer sesiwn Cwestiwn ac Ateb ar y diwedd**

* Byddwch yn barod ymlaen llaw - meddyliwch am yr hyn y gellid gael ei ofyn i chi.
* Ewch ati i ymarfer eich ymatebion.
* Gwrandewch yn ofalus cyn ateb - rhowch eiliad i chi'ch hun i feddwl am eich ateb.
* Byddwch yn onest yn eich ateb os nad ydych yn siŵr.

**Delio â nerfau**

* Mae paratoi yn hanfodol! Os ydych wedi paratoi, bydd hyn yn helpu i leihau pryder.
* Gweld cyswllt llygaid yn heriol? Edrychwch ar frig pennau eich cynulleidfa. Mae hyn yn rhoi'r argraff o gyswllt llygaid.
* Cadwch i gynnal meddylfryd cadarnhaol.
* Defnyddiwch dechnegau ymlacio sy'n gweithio i chi.
* Mwynhewch y profiad!