**Ymweld â Rhith-fydoedd: Gweithgaredd**

Dr Helen Miles, Cyfrifiadureg



Yn y fideo gwelsoch rai o'r ffyrdd y gall ein llygaid weithio allan pellteroedd, yr oeddent i gyd yn ddulliau 'monocwlaidd', sy'n golygu mai dim ond un llygad y maent yn ei ddefnyddio. Gyda dau lygad yn gweithio gyda'n gilydd mae gennym ddull arall: ‘Binocular Disparity’, sy'n golygu y gallwch ddefnyddio'r pellter bach rhwng eich llygaid i'ch helpu i weithio allan pellteroedd.

Dyma weithgaredd byr i weld sut mae hyn yn gweithio:

|  |  |
| --- | --- |
| Beach ball outlineRecycle outline | **Cam 1:** Dewch o hyd i bêl fach a bwced a mynd i rywle mae gennych ddigon o le i daflu'r bêl yn ddiogel. |
| Grinning face outline outline Recycle outline1m | **Cam 2:** Rhowch y bwced ar y llawr a sefyll tua metr i ffwrdd oddi arno. |
| Smiling face outline outline Recycle outline | **Cam 3:** Gyda ddau lygad ar agor, taflwch y bêl i mewn i'r bwced – ni ddylai fod yn rhy anodd i'w wneud. |
| Winking face outline outline Recycle outline | **Cam 4:** Nawr symudwch cwpl o camau yn ôl neu i’r ochr a chau un llygad, yna ceisiwch daflu'r bêl eto.  |
| Winking face outline outline Recycle outline | **Cam 5:** Symudwch ychydig o gamau eto a newid llygaid, yna ceisiwch daflu'r bêl eto. Oedd hi'n haws gydag un llygad na'r llall? |
| Sunglasses face outline outline | Beth sy'n digwydd os byddwch yn cau'r ddau lygad, neu'n eu gorchuddio fel na allwch weld? Ydych chi'n meddwl y gallech chi ddal i gael y bêl i mewn i'r bwced?  |
| Speech outline | Gofynnwch i rywun symud y bwced – allwch chi ddweud pa mor bell i ffwrdd ydyw? Efallai y bydd hyn yn anodd iawn i chi ei wneud, hynny yw oherwydd ei fod yn defnyddio rhan wahanol o'ch ymennydd. |