
Bwydlen Cynadledda a Danfon

<https://www.aber.ac.uk/cy/visitors/croeso-aber>



Cyflenwyr a Chynladwyedd

Rydym ni'n gweithio'n galed i gynnig mwy o gyflenwyr lleol ac o Gymru a lleihau ein hôl troed carbon. Mae ein bwydlen newydd yn cynnig mwy o eitemau llysieuol a rhai sy'n deillio o blanhigion nag erioed o'r blaen.

Ewch i <https://www.aber.ac.uk/cy/hospitality/> i weld ein hamcanion cynaliadwyedd.

Ein cyflenwyr

- Daw ein Bara Brith a Chacenni Cri, Brownies Fegan a Chacennau Hufen i gyd o Boptai yn ne Cymru.
- Welsh Brew yw ein te a'n coffi, wedi'u cyfuno'n unigryw i weddu i'n dŵr Cymreig hyfryd. Maen nhw'n Ardystiedig 100% gan Gynghrair y Fforestydd Glaw.
- Yn ein Bwffe Fforc Oer ceir cigoedd o Gymru, ac mae ein bwydlenni pwrpasol yn cynnig cyfle gwych i arddangos cynhyrchion lleol di-gig ac yn deillio o blanhigion.



Gwasanaethau ac Archebu

Gwasanaeth o Ansawdd

Rydym ni'n ymfalchïo ein bod yn darparu bwyd o'r ansawdd gorau gyda gwasanaeth di-fai.

Gellir danfon archebion arlwyo i bob un o gampysau Prifysgol Aberystwyth ac at sefydliadau eraill yn Aberystwyth heb gost ychwanegol. Os gwnewch chi ddarparu'r bwrdd, fe wnawn ni bopeth arall.

Mae arlwyo a ddanfonir yn cynnwys gorchuddion bwrdd ac offer tafladwy ecogyfeillgar. Gellir cyflenwi llestri, llestri gwydr, cyllyll a ffyrac ac offer fel y bo'n briodol am dâl ychwanegol. Bydd eich holl eitemau yn cael eu harddangos am yr amser gofynnol. Mae gan ddanfoniadau arlwyo isafswm tâl o £50.00.

Ni chaniateir bwyd a diod mewn rhai ystafelloedd, yn benodol yr ystafelloedd addysgu ar yr amserlen ganolog. Yn aml ceir cyntedd neu lolfa gerllaw sy'n addas ar gyfer arlwyo.

Ar gyfer digwyddiadau mwy o faint neu fwy ffurfiol, ystyriwch ddefnyddio Canolfan Gynadledda Medrus. Gyda chyfleusterau arlwyo helaeth ar y safle gallwn arlwyo ar gyfer grwpiau mawr neu grwpiau ag anghenion cymhleth yn rhwydd.

Gofynion Dietegol ac Alergeddau

Byddwch yn ymwybodol y gall olion o'r 14 alergen fod yn bresennol mewn cynhwysion eraill oherwydd amgylchedd y gegin

Rydym ni wedi cynyddu'r nifer o opsiynau'n deillio o blanhigion a di-glwten ar y fwydlen safonol. Gallwn arlwyo ar gyfer y rhan fwyaf o anghenion dietegol; cysylltwch i drafod eich anghenion.

Ac eithrio'r eitemau mewn pecyn, caiff ein bwydlen gyfan ei pharatoi mewn cegin a rennir gyda chynhyrchu cymysg, felly gallai gynnwys mymryn o alergenau sydd heb eu rhestru.

Mae'r fwydlen yn cynnwys:

- Ll = Llysieuol, dim cig.
- Fg = Fegan, dim cynhyrchion anifeiliaid
- HG = Heb-glwten; dim cynhwysion sy'n cynnwys glwten

Mae prydau Halal ar gael ar gais

Sut i archebu

Mae ein tîm ymroddedig yn aros am eich galwad i ddarparu ar gyfer eich digwyddiad. Cysylltwch â ni nawr ar 01970 621960 neu conferences@aber.ac.uk i archebu. Gan roi'r wybodaeth ganlynol.

- Dewisiadau bwydlen
- Dyddiad ac amser
- Lleoliad ar gyfer danfon
- Gofynion dietegol
- Ceisiadau arbennig

Taliadau Heb TAW

Tâl llestri

Fesul person, Fesul gwasanaeth **£0.75**

Gosod bar - Medrus yn unig

Ar gyfer gosod bar gwin, cwrw a gwirodydd **£100.00**

Llogi lliainau bwrdd

70x144 (Lliain gwledd) **£12.50**

70x108 **£10.50**

70x70 **£9.95**

Brecwast

| | | Heb TAW | Cynnwys TAW |
|---|--------------|---------|-------------|
| Croissant gyda Jam Croissant haenog gyda jam. LL. | Fesul Eitem | £1.95 | £2.34 |
| Dewis Brecwast Cymysg Bach Cymysgedd o pain aux raisin, Pan au chocolate a Croissant. LL. | 2 Fesul Dogn | £1.65 | £1.98 |
| Pain au Chocolat Crwst Haenog gyda chanol siocled. LL. | Fesul Eitem | £1.95 | £2.34 |
| Dewis o Grwst Danaidd Bach Cymysgedd o flas Plethen Surop Masarn a Chnau Pecan, Troell Sinamon, Coron Fafon, Corn Afal, Coron Fanila. Argymhellir 2 ar gyfer pob cyfran. LL. | 2 Fesul Dogn | £1.65 | £1.98 |
| Plât Ffrwythau Ffres Ar gyfer 5 o bobl Dewis o ffrwythau ffres (Vg) | Fesul plât | £13.75 | £16.50 |
| Rhôt facwn | Fesul Eitem | £3.50 | £4.20 |
| Bap Selsig | Fesul Eitem | £3.25 | £3.90 |
| Bap Selsig Figan. (F) | Fesul Eitem | £3.50 | £4.20 |
| Myffin Wÿ a Hashbrown. (LI) | Fesul Eitem | £3.50 | £4.20 |

Nodwch, mae tâl ychwanegol o 50c am frechau heb glwten





Lluniaeth

Lluniaeth Dyddiol

| | | Heb Taw | Cynnwys TAW |
|--|-------------|---------|-------------|
| Dewis o De a Choffi Dewis o wahanol de a choffi, 100% Cynghrair Coedwigoedd Glaw, gyda llaeth buwch ffres. Llaeth fegan ar gael ar gais. Fg. Hg. | Fesul Cyfan | £2.25 | £2.70 |
| Sudd Ffrwythau Dewis o Oren neu Afal. 1lt. Fg. HG. | 1 Lt | £4.25 | £5.10 |
| Dŵr Mwynol Cymraeg Mawr 750ml Dewis o ddŵr llonydd neu befriog mewn poteli gwydr. Fg. HG. | Fesul Eitem | £3.95 | £4.74 |
| Dŵr Mwynol Cymraeg Bach 330ml CDewis o ddŵr llonydd neu befriog mewn poteli gwydr. Fg. HG. | Fesul Eitem | £1.75 | £2.10 |
| Bisgedi Border 2 fisged wedi eu lapio, 5 math gwahanol. LL. | Fesul Eitem | £0.90 | £1.08 |
| Bisged Ceirch a Ffrwythau Nairn's 2 fisged breimiwm wedi eu lapio. Addas ar gyfer diet di-glwten. LL. HG. | Fesul Eitem | £0.95 | £1.14 |



Bwyd ar y Campws

Dewch i'r Neuadd Fwyd am ddewis o fwydydd cartref o safon. Brecwast, cinio neu bryd gyda'r nos. Vegan and vegetarian items as standard. Eitemau figan a llysieuol ar gael. Darperir ar gyfer yr holl alergenau ac anoddefiadau bwyd. Gweler y wefan am amseroedd agor.

| | Heb TAW | Cynnwys TAW |
|--|---------------------|-------------|
| Llenwch eich boliau gyda'n brecwast Cymreig llawn ynghyd â grawnfwydydd, iogyrtau, crystiau, a thôst gyda detholiad o sudd a the a choffi. | Fesul Person £8.35 | £10.02 |
| Gadewch i'ch gwesteion fwyta yn ein neuadd fwyd lle gallant ddewis o blith amrywiaeth o brif gyrsiau poeth a phwdin gyda dewis o te a choffi | Fesul Person £10.95 | £13.14 |

Cinio Brechdanau Prynu a Mynd - Pob Safle

Y Neuadd Ffwyd, CAFFibach, Siop yr Yndeb, Blas Gogerddan, Pantycelyn a Canolfan y Celfyddydau

| | | |
|---|--------------------|-------|
| Dewiswch unrhyw frechdan, parsel, baguette neu salad wedi'i becynnu ymlaen llaw, gyda'r dewis o unrhyw ddiod 330ml neu 500ml, a dewis o unrhyw o greision neu ddarn o ffrwyth o'ch dewis. | Fesul Person £6.95 | £8.34 |
|---|--------------------|-------|

Bwffe

| | Heb TAW | Cynnwys TAW |
|---|--------------|-------------|
| Plât Mezze | | |
| Powlenni o Olewydd(Fg,HG) | | |
| Hummus (Fg,HG) | | |
| Ffeta wedi'i Chwipio (LI) | Fesul Person | £79.50 |
| Amrywiaeth o Crudités(Fg,HG) | | £95.40 |
| Bara brown a gwyn gallega wedi'i sleisio (Fg) | | |

Cinio ysgafn bys a bawd

Dewis o brydau bwffe ar gyfer isafswm o 10 o bobl

Am ginio mwy cynaliadwy, rydym yn argymhell ychwanegu platiau ychwanegol o frechdanau.

Bwffe Rhyngwladol

| | | |
|-----------------------------------|--------------|-------|
| Sgiwerau Cyw lâr Sbeislyd (HG) | | |
| Falafel Betys (Fg,HG) | | |
| Bhaji Winwns a Pakoras (Fg,HG) | Fesul Person | £7.50 |
| Samosas Llysiau (Fg) | | £9.00 |
| Dipiau Saws Tsili a Soia (Fg,HG) | | |
| Dipiau iogwrt Soia a Mint (Fg,HG) | | |

Bwffe Cymreig

| | | |
|---|--------------|--------|
| Quiche bach Caws Cheddar Cymreig a Chennin (V) | | |
| Sgiweri Cyw lâr a Pherlysiau wedi'u Marinadu (GF) | | |
| Rholiau Selsig Celtic | Fesul Person | £8.95 |
| Bonbonau Cyrri (V) | | £10.74 |
| Siytni Celtic (Vg,GF) | | |

Bwffe figan

| | | |
|--------------------------------------|--------------|--------|
| Sgiweri sbeis Tikka Llysieuol(Fg,HG) | | |
| Rhól Selsig Figan, (Fg) | | |
| Crempog Llysiau (Fg) | | |
| Falafel Pys a Mintys (Fg,HG) | | |
| Detholiad o Pakora a Bhaji (Fg,HG) | Fesul Person | £8.95 |
| Dipiau logwrt Soia a Mint (Fg,HG) | | £10.74 |

Noder, mae eitemau heb glwten yn cael eu gosod ar wahân.

Ar adegau, efallai y bydd angen i ni newid y cynnyrch, yn amodol ar argaeledd. Byddwn bob amser yn dilyn yr alergenau cywir yn y cynnyrch a newidir.

Platiau Brechdanau



Heb TAW Cynnwys TAW

Plât Llysieuyn Premiwm

5 Rownd o frechdanau (20 darnau)
Llenwad Ffeigiol, Wy Buarth Dwbl a Roced,
Coroni Ffacbys

£12.95 £15.54

Plât Premiwm Cymysg

4.5 Rownd o frechdanau (18 darnau)
Cyw iâr Coroni, Salad Cyw iâr, Salad Tiwna
Llenwad Ffeigiol

£12.95 £15.54

Plât Brechdanau Cymysg Clasurool

4.5 Rownd o frechdanau (18 darnau)
Salad Cyw iâr, BLT, Cyw iâr a Chorizo, Ham Gamwn a Chaws

£12.95 £15.54

Plât Parseli Cymysg (Pecynnu Di- Blastig)

4 Parseli Unigolyn (16 darnau)
Cyw iâr Caesar, Hwysaden a Hoisin, Falafel a Thatws Melys, a
Cyw iâr Barbeciw Ffrio Deheuol

£14.50 £17.40



Plât Dewis Fegan (Pecynnu Di- Blastig)

3 Parseli (16 darnau)
Falafel a Thatws Melys a Houmous, Moron a Gwyrddion
4 Rownd o frechdanau (16 darnau)
Tomato wedi'i rhostio a Houmous, Deli Efrog Newydd Deli a
Coroni Ffacbys

£24.95 £29.94



Plât Dewis Cymysg (Pecynnu Di- Blastig)

3 Parseli (16 darnau)
Falafel a Thatws Melys, Cyw iâr Caesar, Hwysaden a Hoisin
4 Rownd o frechdanau (16 darnau)
Llenwad, BLT, Salad Cyw iâr, Salad Tiwna

£22.75 £27.30

Cinio a Bwffe

Heb TAW Cynnwys TAW

| | | Heb TAW | Cynnwys TAW |
|---|----------------|---------|-------------|
| Cinio Gwaith / Pecyn Bwyd | | | |
| Brechdan, creision, siocled a ffrwyth yn bag papur. Darperir y cinio gwaith ar fwrdd. Bydd y pecynnau bwyd mewn bagiau ar wahân. Figan a heb glwten ar gael | Fesul person | £6.95 | £8.34 |
| 500ml Botel o Ddŵr Plastig | Fesul Botel | £1.00 | £1.20 |
| Can 330ml Cymysgedd o: Coca-Cola, Diet Coke, Fanta Oren neu Sprite | Fesul Can | £1.10 | £1.32 |
| Creision Fairfields Farm (Fg, HG) Dewis o: Halen môr ysgafn, halen môr a finegr seidr, caws a nionyn, coctel corgimwch | Fesul Bag | £0.86 | £1.03 |
| Plât Ffrwythau Ffres Dewis o ffrwythau tymhorol ac egsotig Ar gyfer 5 o bobl. Fg. HG. | Gyfer 5 o bobl | £13.75 | £16.50 |
| Blwch salad unigol Saladau cartref wedi'u paratoi'n ffres, gyda phrotein o'ch dewis chi. Dewis o: Brest cyw iâr wedi'i grilio a wedi'i sleisio (HG) Ffeta wedi'i farinadu (LI,HG) Pysgodyn Mwg (HG) Falafel (HG) | Fesul person | £6.95 | £8.34 |

Ystafelloedd Medrus

Cinio a Bwffe

| | | Heb TAW | Cynnwys TAW |
|--|--------------|---------|-------------|
| Bwffe Gwerinol o Gymru - Oer O leiaf 20 person Dewis y cogyddion o 2 gig Cymreig gyda quiche caws Cymreig Salad gwyrdd 3 salad ochr ychwanegol Rhôl fara | Fesul person | £15.75 | £18.90 |

| | | | |
|--|--------------|--------|--------|
| Bwffe Gwerinol - Poeth O leiaf 20 person (Dydd llun i Dydd Gwener) O leiaf 50 person (Dydd Sadwrn a Dydd Sul) Dewis o 1 prif gwrs â chig ac 1 prif gwrs figan Tatws Llysiau amrywiol Neu 3 Salads Rhôl fara | Fesul person | £17.50 | £21.00 |
|--|--------------|--------|--------|

Am brydau enghreifftiol, ewch: <https://www.aber.ac.uk/cy/hospitality/bwydlenyneuaddfwyd>

| | | | |
|---------------------------------|--------------|-------|-------|
| Ychwanegwch bwdin at eich bwffe | Fesul person | £5.50 | £6.60 |
|---------------------------------|--------------|-------|-------|

| | | | |
|---|------------|--------|--------|
| Bwrdd Caws Mae pob plât yn gweini 15 o bobl. Detholiad Caws Cymreig, gyda gracys, seleri, grawnwin a siytni (LI) | Fesul plât | £74.25 | £89.10 |
|---|------------|--------|--------|

| | | | |
|---|------------|--------|--------|
| Plât Ffrwythau Ffres Ar gyfer 5 o bobl Dewis o ffrwythau tymhorol (Fg. HG) | Fesul plât | £13.75 | £16.50 |
|---|------------|--------|--------|

Melysion

| | | Heb TAW | Cynnwys TAW |
|---|--------------|---------|-------------|
| Detholiad o Gacennau wedi'u Lapio | | | |
| Cancennau Cri Cancennau cri wedi'i lapio'n unigol (2 mewn pecyn (LL) | Fesul Eitem | £1.75 | £2.10 |
| Myffin Lemwn Heb Glwten (Fg,HG | Fesul Eitem | £2.65 | £3.18 |
| Detholiad o Myffins Siocled dwbl, aeron cymysg ac lemwn a hadau pab (Fg) | Fesul Eitem | £1.30 | £1.56 |
| Detholiad o Gacennau ar Blât | | | |
| Grodtau Bach THybrid toes croissant mewn toesen, detholiad o rai â siwgr, siocled gwyn, neu siocled tywyll gyda chnau cyll mâl. (LL) | 1 Fesul Dogn | £1.50 | £1.80 |
| Dewis o Grwst Danaidd Bach Cymysgedd o flas Plethen Surop Masarn a Chnau Pecan, Troell Sinamon, Coron Fafon, Corn Afal, Coron Fanila. Argymhellir 2 ar gyfer pob cyfran. Fg. | 2 Fesul Dogn | £1.65 | £1.98 |
| Toesen Jam Toesen fras llawn jam ffrwythau. Fg. | Fesul Eitem | £1.50 | £1.80 |
| Teisen Foron Gymreig Sidoli Sleisiau o gacen foron llawn eisin melys. Fg. | Fesul Eitem | £2.75 | £3.30 |
| Browni Siocled Peck and Strong gyda Chnau Ffrengig Browni siocled a chnau Ffrengig wedi'i lapio. LL. | Fesul Eitem | £2.75 | £3.30 |
| Browni Figan Llanddwr Browni siocled a wedi'i lapio, addas i ddiets fegan a heb glwten. Cynnwys Cnau Fg. HG. | Fesul Eitem | £2.75 | £3.30 |
| Bara Brith (LL | Fesul Dogn | £1.50 | £1.80 |
| Cancennau Cri (V) | 2 Fesul Dogn | £1.50 | £1.80 |
| Plât Ffrwythau Ffres Dewis o ffrwythau tymhorol ac egsotig Ar gyfer 5 o bobl. (Fg. HG.) | Fesul Plât | £13.75 | £16.50 |
| Detholiad o Gacennau Cyfan Pob Cacen serves Ar gyfer 14 o bobl | | | |
| Sbwng Victoria Neu Cacen Siocled | Fesul Cacen | £34.75 | £41.70 |
| Cacen Jaffa Fegan | Fesul Cacen | £49.50 | £59.40 |

Chacennau Prynhawn

| | Heb TAW | Cynnwys TAW |
|------------|---------|-------------|
| Fesul Dogn | £3.00 | £3.60 |

Detholiad o Gacennau Bach Clasurol

2 Gacen fesul dogn. O leiaf 10 person

- Eclairs siocled (LI)
- Toesenni Hir (LI)
- Sgonau ffrwythau (LI)
- Myffins fforest ddu (LI)
- Cacen foron (LI)
- Browni siocled (LI)
- Ciwb sleisen gwstard (LI)
- Ciwb cacen gaws (LI)



| | | |
|------------|-------|-------|
| Fesul Dogn | £3.00 | £3.60 |
|------------|-------|-------|

Detholiad o gacennau bach Patisserie Figan

Un Gacen fesul dogn. O leiaf 10 person

- Tarten Tofu Siocled ac oren (Fg, HG)
- Crymbl afalau euraidd (Fg, HG)
- Sleisen aeron gwyllt (Fg, HG)
- Cromen mandarin sbeislyd (Fg, HG)



Amrywiaeth o grodotau bach (LI)

Hybrid toes croissant mewn toesen, detholiad o rai â siwgr, siocled gwyn, neu siocled tywyll gyda chnau cyll mâl



| | | |
|------------|-------|-------|
| Fesul Dogn | £2.95 | £3.54 |
|------------|-------|-------|

Parti Pitsa

Pitsa Ffres

Heb TAW Cynnwys TAW

12" Pizza

Feeds two hungry people or four not-so hungry people.

Dewis o:

Margherita (LI)

Cyw lar a Corn India

Dim ond llysiau (LI)

Pepperoni

Caws heb llaeth a fegan ar gael am £1.50 ychwanegol.

Fesul Pitsa

£10.50

£12.60

Pitsa 11" Heb Glwten

Dewis o:

Margherita (LI)

Cyw lar a Corn India

Dim ond llysiau (LI)

Pepperoni

Caws heb llaeth a fegan ar gael am £1.50 ychwanegol.

Fesul Pitsa

£10.50

£12.60

Can 330ml

Cymysgedd o:

Coca -Cola, Diet Coke, Fanta Oren neu Sprite

Fesul Can

£1.10

£1.32

500ml Sudd Afal neu Oren

Fesul Potel

£1.57

£1.88

Sylwer: Mae'r holl bizzas yn cael eu cynhyrchu mewn amgylchedd heb glwten.



Canolfan Gynadledda Medus

Yn Adeilad Penbryn, Campws Penglais, mae Medrus, sy'n ddelfrydol ar gyfer unrhyw ddigwyddiadau mawr, cynadleddau ag arlwyio a chyfarfodydd ffurfiol.

Mae Medrus yn cynnig manau cynadledda mawr hyblyg gydag arlwyio a chyfleusterau ategol i gyd mewn un adeilad.

Ym mhob ystafell ceir gorsaf gyfrifiadur, taflunydd a system sain yn safonol. Rydym ni'n gosod yr ystafelloedd i fodloni eich anghenion a byddwn yn glanhau ar ôl i chi fynd.

Gellir gweini arlwyio yn ystafell y digwyddiad neu gallwch fanteisio ar y bwyty sydd ar y safle.

Medrus Mawr

Hyd at 250 o westeion, Arddull Theatr a delfrydol ar gyfer ciniawa ffurfiol ar raddfa fawr neu ddigwyddiadau hyblyg. Drws yn cysylltu'n uniongyrchol â Medrus 1.

Medrus 1, Ystafell Wasdell

Hyd at 60 o gynrychiolwyr Arddull Theatr

Medrus 2

Hyd at 12 o gynrychiolwyr Arddull Ystafell Bwrdd

Medrus 3

Hyd at 50 o gynrychiolwyr Arddull Theatr

Medrus 4

Hyd at 50 o gynrychiolwyr Arddull Theatr



Allfeydd Lletygarwch

Ar gyfer ymwelwyr munud olaf neu anghenion dydd i ddydd, ewch i un o'r allfeydd. Gwiriwch yr oriau agor ar-lein.
<https://www.aber.ac.uk/cy/hospitality/>

Y Neuadd Fwyd

Penbryn, Campws Penglais. Prydau poeth a cherfdy i fwyta i mewn neu gludo i ffwrdd.

Y Neuadd Fwyd Siop Gofi

Penbryn, Campws Penglais. Coffi Starbucks a bwyd i fynd, brechdanau, diodydd oer, cacennau, tatws yn eu crwyn a phanini.

CAFFIbach

Adeilad Gwendolen Rees, Campws Penglais. Diodydd poeth arbennig, brechdanau, panini, a danteithion melys.

Blas Gogerddan

Wedi'i leoli yn Adeilad Stapledon, 2.9 milltir o brif gampws y Brifysgol, gweinig coffi, paninis, prydau ysgafn poeth a byrbrydau.

Bar Undeb y Myfyrwyr

Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais. Coffi Starbucks a diodydd alcoholig mewn lleoliad hamddenol

Siop Undeb y Myfyrwyr

Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais. Bwyd poeth ac oer, diodydd a byrbrydau i fynd

Ffreutur, Pantycelyn

Wedi'i leoli yn neuadd breswyl Pantycelyn. Cynigir brechwast a phrydau gyda'r nos o ddydd Llun i ddydd Gwener, gyda chaffi ar y penwythnos ar gael. (yn ystod y tymor yn unig)

Caffi Canolfan y Celfyddydau

Canolfan y Celfyddydau Aberystwyth, Campws Penglais. Arbenigo mewn cynhyrchion lleol ac o Gymru, gyda chynnig premiwm ar gyfer cinio a phrydau nos.

