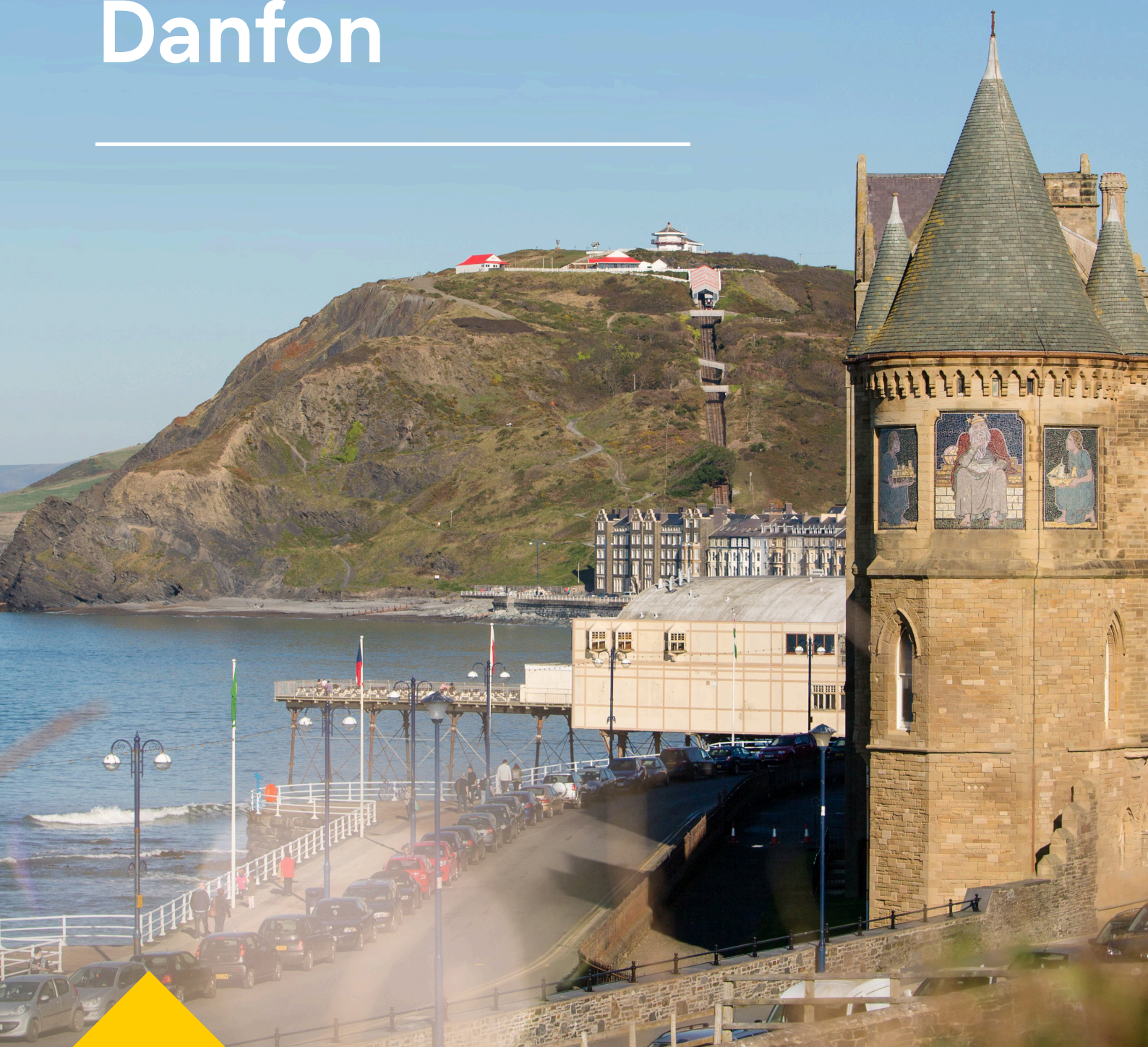

Bwydlen Cynadledda a Danfon



Cyflenwyr a Chynladwyedd

Rydym ni'n gweithio'n galed i gynnig mwy o gyflenwyr lleol ac o Gymru a lleihau ein hól troed carbon. Mae ein bwydlen newydd yn cynnig mwy o eitemau llysieuol a rhai sy'n deillio o blanhigion nag erioed o'r blaen.

. Ewch i www.aber.ac.uk/cy/hospitality/amcanioncynladwyedd2023 i weld ein hamcanion cynaliadwyedd.

Ein cyflenwyr

- Caiff Waffles Tregroes eu gwneud yng nghanolbarth Cymru
- Daw ein Bara Brith a Chacenni Cri, Brownies Fegan a Chacennau Hufen i gyd o Boptai yn ne Cymru.
- 'Welsh Brew' yw ein te a'n coffi, wedi'u cyfuno'n unigryw i weddu i'n dŵr Cymreig hyfryd. Maen nhw'n Ardystiedig 100% gan Gynghrair y Fforestydd Glaw.
- Yn ein Bwffe Fforc Oer ceir cigoedd o Gymru, ac mae ein bwydleni pwrpasol yn cynnig cyfle gwyh i arddangos cynhyrchion lleol di-gig ac yn deillio o blanhigion.



Gwasanaethau ac Archebu

Gwasanaeth o Ansawdd

Rydym ni'n ymfalchïo ein bod yn darparu bwyd o'r ansawdd gorau gyda gwasanaeth di-fai.

Gellir danfon archebion arlwyo i bob un o gampysau Prifysgol Aberystwyth ac at sefydliadau eraill yn Aberystwyth heb gost ychwanegol. Os gwnewch chi ddarparu'r bwrdd, fe wnawn ni bopeth arall.

Mae arlwyo a ddanfonir yn cynnwys gorchuddion bwrdd ac offer tafladwy ecogyfeillgar. Gellir darparu llestri, gwydrau, cyllyll a ffyrac a chyfarpar fel bo'n briodol. Caiff eich holl eitemau eu harddangos ar gyfer yr amser gofynnol, a'u glanhau wedyn - oni bai eu bod yn gwbl dafladwy. Ceir isafswm cost o £250.00 ar gyfer arlwyo a ddanfonir.

Ni chaniateir bwyd a diod mewn rhai ystafelloedd, yn benodol yr ystafelloedd addysgu ar yr amserlen ganolog. Yn aml ceir cyntedd neu lolfa gerllaw sy'n addas ar gyfer arlwyo.

Ar gyfer digwyddiadau mwy o faint neu fwy ffurfiol, ystyriwch ddefnyddio Canolfan Gynadledda Medrus. Gyda chyfleusterau arlwyo helaeth ar y safle gallwn arlwyo ar gyfer grwpiau mawr neu grwpiau ag anghenion cymhleth yn rhwydd.

Costau

Costau Llestri

Ar gyfer y person a'r gwasanaeth

£0.75

Cost Danfon

Danfon oddi ar Gampws y Brifysgol

£50.00

Cost Bar Gwin

I baratoi a chynnal bar gwin a Chwrw yn ystod cinio

£100.00

Cost Bar

I baratoi a chynnal bar yn ystod cinio

£150.00

Llogi Llieinau bwrdd

70x144 (Lliain gwledd)

£12.50

70x108

£10.50

70x70

£9.95

Gofynion Dietegol ac Alergeddau

Rydym ni wedi cynyddu'r nifer o opsiynau'n deillio o blanhigion a di-glwten ar y fwydlen safonol. Gallwn arlwyo ar gyfer y rhan fwyaf o anghenion dietegol; cysylltwch i drafod eich anghenion.

Ac eithrio'r eitemau mewn pecyn, caiff ein bwydlen gyfan ei pharatoi mewn cegin a rennir gyda chynhyrchu cymysg, felly gallai gynnwys mymryn o alergenau sydd heb eu rhestru.

Mae'r fwydlen yn cynnwys:

- LL = Llysieuol, dim cig.
- Fg = Fegan, dim cynhyrchion anifeiliaid
- HG = Heb-glwten; dim cynhwysion sy'n cynnwys glwten

Sut i archebu

Ebostiwch conferences@aber.ac.uk neu ffonio 01970 621960 gyda'ch gofynion:

- Dewisiadau bwydlen
- Dyddiad ac amser
- Lleoliad ar gyfer danfon
- Gofynion dietegol
- Ceisiadau arbennig

"Roedd y cynadleddwyr yn llawn dop, ac wrth eu boddau!Roedd pawb yn canmol y bwyd... Roedd y cinio, wrth gwrs, yn wych, a chlywais ganmoliaeth arbennig i'r holl ffrwythau ffres."

Kate, cynhadledd Vets Cymru

Brecwast

		Heb TAW	Cynnwys TAW
Croissant gyda Jam Croissant haenog gyda jam. LL.	Fesul Eitem	£1.95	£2.34
Dewis Brecwast Cymysg Cymysgedd o pain aux raisin, Pan au chocolate a Croissant. LL.	2 Fesul Dogn	£1.65	£1.98
Pain au Chocolat Crwst Haenog gyda chanol siocled. LL.	Fesul Eitem	£1.95	£2.34
Dewis o Grwst Danaidd Bach Cymysgedd o flas Plethen Surop Masarn a Chnau Pecan, Troell Sinamon, Coron Fafon, Corn Afal, Coron Fanila. Argymhellir 2 ar gyfer pob cyfran. LL.	2 Fesul Dogn	£1.65	£1.98
Plât Ffrwythau Ffres Dewis o ffrwythau tymhorol ac egsotig. Ar gyfer 5 o bobl. Fg. HG.	Fesul Dogn	£2.75	£3.30
Rhól facwn	Fesul Eitem	£3.50	£4.20
Bap Selsig	Fesul Eitem	£3.25	£3.90
Bap Selsig Figan. (Vg)	Fesul Eitem	£3.50	£4.20
Myffin Wŷ a Hashbrown . (V)	Fesul Eitem	£3.50	£4.20

Nodwch, mae tâl ychwanegol o 50c am frechau heb glwten





Lluniaeth

Lluniaeth Dyddiol

		Heb TAW	Cynnwys TAW
Dewis o De a Choffi Dewis o wahanol de a choffi, 100% Cynghair Coedwigoedd Glaw, gyda llaeth buwch ffres. Llaeth fegan ar gael ar gais. Fg. Hg.	Fesul Cyfan	£1.85	£2.22
Sudd Ffrwythau Dewis o Oren neu Afal. 1lt. Fg. HG.	1 Lt	£4.25	£5.10
Dŵr mwynol Mawr Dŵr ffynnon Princess Gate o Fynyddoedd Preseli, amgylcheddol gyfrifol. Dewis o ddŵr llonydd neu befrïog mewn poteli gwydr. Fg. HG.	Botel 75cl	£3.50	£4.20
Dŵr mwynol Bach 330ml Dŵr ffynnon Princess Gate o Fynyddoedd Preseli, amgylcheddol gyfrifol. Dewis o ddŵr llonydd neu befrïog mewn poteli gwydr. Fg. HG.	Botel	£1.75	£2.10
Bisgedi Border 2 fisged wedi eu lapio, 5 math gwahanol. Ll.	Fesul Eitem	£0.75	£0.90
Bisged Ceirch a Ffrwythau Nairn's 2 fisged breimiwm wedi eu lapio. Addas ar gyfer diet di-glwten. Ll. HG.	Fesul Eitem	£0.95	£1.14

Bwyd mewn Y Neuadd Bwyd

Dewch i'r Neuadd Fwyd am ddewis o fwydydd cartref o safon. Brecwast, cinio neu bryd gyda'r nos. Gellir cadw bwrdd ar gyfer hyd at 20 o bobl. Eitemau figan a llysieuol ar gael. Darperir ar gyfer yr holl alergenau ac anoddefiadau bwyd. Gweler y wefan am amseroedd agor.

	Heb TAW	Cynnwys TAW
Llenwch eich boliau gyda'n brecwast Cymreig llawn ynghyd â grawnfwydydd, iogyrtau, crystiau, a thôst gyda detholiad o sudd a the a choffi.	Fesul Person £8.35	10.02
Gadewch i'ch gwesteion fwyta yn ein neuadd fwyd lle gallant ddewis o blith amrywiaeth o brif gysiau poeth a phwddin gyda dewis o sgwah, te a choffi	Fesul Person £10.95	£13.14



Cinio a Bwffe

Heb TAW Cynnwys TAW

Plât Mezze

Powlenni o Olewydd(Fg,HG)

Hummus (Fg,HG)

Ffeta wedi'i Chwipio (LI)

Amrywiaeth o Crudités(Fg,HG)

Bara brown a gwyn gallega wedi'i sleisio (Fg)

Fesul Person £79.50 £95.40

Cinio ysgafn bys a bawd

Dewis o brydau bwffe ar gyfer isafswm o 10 o bobl

Am ginio mwy cynaliadwy, rydym yn argymhell ychwanegu platiau ychwanegol o frechdanau.

Bwffe Rhyngwladol

Sgiwerau Cyw Iâr Sbeislyd (HG)

Falafel Betys (Fg,HG)

Bhaji Winwns a Pakoras (Fg,HG)

Samosas Llysiau (Fg)

Dipiau Saws Tsili a Soia (Fg,HG)

Dipiau iogwrt Soia a Mint (Fg,HG)

Fesul Person £7.50 £9.00

Bwffe Cymreig

Quiche bach Caws Cheddar Cymreig a Chennin (V)

Sgiweri Cyw Iâr a Pherlysiau wedi'u Marinadu (GF)

Rholiau Selsig Celtic

Bonbonau Cyrri (V)

Siytni Celtic (Vg,GF)

Fesul Person £8.95 £10.74

Bwffe figan

Sgiweri sbeis Tikka Llysieuol(Fg,HG)

Rhól Selsig Figan, (Fg)

Crempog Llysiau (Fg)

Falafel Pys a Mintys (Fg,HG)

Detholiad o Pakora a Bhaji (Fg,HG)

Dipiau iogwrt Soia a Mint (Fg,HG)

Fesul Person £8.95 £10.74

Noder, mae eitemau heb glwten yn cael eu gosod ar wahân.

Cinio a Bwffe

	Heb TAW	Cynnwys TAW
Platiau o frechdanau (6 rownd y plât) Plât pysgod clasurol Plât cig clasurol Plât cyw iâr clasurol Plât llysieuol clasurol Plât figan	£19.50	£23.40
Heb Glwten neu frechdanau figan (Wedi'u bocsió'n unigol)	£3.75	£4.50
Platiau o Parseli tortilla (5 rownd y plât) Plât parseli tortilla cymysg Plât parseli tortilla llysieuol Plât parseli tortilla figan	£16.95	£20.34
Cinio Gwaith / Pecyn Bwyd Brechdan, creision, siocled a ffrwyth yn bag papur. Darperir y cinio gwaith ar fwrdd. Bydd y pecynnau bwyd mewn bagiau ar wahân. Figan a heb glwten ar gael	Fesul person	£6.95 £8.34
Ychwanegwch botel o ddŵr	Fesul Botel	£1.00 £1.20
Plât Ffrwythau Ffres Dewis o ffrwythau tymhorol ac egsotig Ar gyfer 5 o bobl. Fg. HG.	Fesul person	£2.75 £3.30
Blwch salad unigol	Fesul person	£6.95 £8.34

Saladau cartref wedi'u paratoi'n ffres, gyda phrotein o'ch dewis chi.

Dewis o::

Brest cyw iâr wedi'i grilio a wedi'i sleisio (HG)

Ffeta wedi'i farinadu (LI,HG)

Pysgodyn Mwg (HG)

Falafel (HG)

Cinio a Bwffe

Heb TAW Cynnwys TAW

Bwffe Gwerinol o Gymru - Oer

(Medrus a Stapledon yn unig)

O leiaf 20 person

Dewis y cogyddion o 2 gig Cymreig gyda quiche caws
Cymreig

Fesul person

£15.75

£18.90

Salad gwyrdd a 3 salad ochr ychwanegol o ddewis y
cogydd
Bara crystiog

Bwffe Gwerinol - Poeth

(Medrus a Stapledon yn unig)

O leiaf 20 person

Dewis o 1 prif gwrs â chig ac 1 prif gwrs figan
Tatws

Fesul person

£17.50

£21.00

Llysiau amrywiol
neu
3 salads

Bara Ffrengig newydd ei dorri

Ychwanegwch bwdin at eich bwffe

(Medrus a Stapledon yn unig)

Fesul person

£5.50

£6.60

Bwrdd Caws

O leiaf 15 person

3x caws o Gymru, gyda dewis o gracys a
siynti (Llysieuol)

Fesul plât

£74.25

£89.10

Plât Ffrwythau Ffres

Dewis o ffrwythau tymhorol ac egsotig.
Ar gyfer 5 o bobl. Fg. HG.

Fesul plât

£13.75

£16.50

am 5

Melysion

		Heb TAW	Cynnwys TAW
Detholiad o myffins Siocled dwbl, aeron cymysg ac lemwn a hadau pabi (LL)	Fesul Eitem	£1.30	£1.56
Dewis o Grwst Danaidd Bach Cymysgedd o flas Plethen Surop Masarn a Chnau Pecan, Troell Sinamon, Coron Fafon, Corn Afal, Coron Fanila. Argymhellir 2 ar gyfer pob cyfran. Fg.	2 Fesul Dogn	£1.65	£1.98
Plât Ffrwythau Ffres Dewis o ffrwythau tymhorol ac egsotig. Ar gyfer 5 o bobl. Fg. HG.	Fesul Plât	£13.75	£16.50
Toesen Jam Toesen fras llawn jam ffrwythau. Fg.	Fesul Eitem	£1.50	£1.80
Teisen Foron Gymreig Sidoli Sleisiau o gacen foron llawn eisin melys. Fg.	Fesul Eitem	£2.75	£3.30
Browni Siocled Peck and Strong gyda chnau Ffrengig Browni siocled a chnau Ffrengig wedi'i lapio. LL.	Fesul Eitem	£2.75	£3.30
Browni Mafon Tray Baker's Browni siocled a mafon wedi'i lapio, addas i ddiel fegan a heb glwten. Fg. HG.	Fesul Eitem	£2.75	£3.30
Bara Brith Gyda menyn (LL)	Fesul Dogn	£1.50	£1.80
Cancennau cri Gyda menyn (LL)	2 Fesul Dogn	£1.50	£1.80
Detholiad o gacennau wedi'u lapio			
Wafflau Taffi Tregroes IWaffl taffi wedi'i lapio'n unigol (2 mewn pecyn) (LL)	Fesul Eitem	£1.50	£1.80
Myffin Lemwn heb glwten (fg,HG)	Fesul Eitem	£2.65	£3.18

Te a chacennau prynhawn

Heb TAW Cynnwys TAW

£3.00

£3.60

Detholiad o gacennau bach te prynhawn clasurol

2 Gacen fesul dogn. O leiaf 10 person

- Eclairs siocled (LI)
- Toesenni Hir (LI)
- Sgonau ffrwythau (LI)
- Myffins fforest ddu (LI)
- Cacen foron (LI)
- Browni siocled (LI)
- Ciwb sleisen gwstard (LI)
- Ciwb cacen gaws (LI)

Fesul Dogn



£3.00

£3.60

Detholiad o gacennau bach Patisserie Figan

Un Gacen fesul dogn. O leiaf 10 person

- Tarten Tofu Siocled ac oren (Fg, HG)
- Crymbl afalau euraidd (Fg, HG)
- Sleisen aeron gwyllt (Fg, HG)
- Cromen mandarin sbeislyd (Fg, HG)

Fesul Dogn



Sgon gyda Jam a hufen wedi'i whippio (LI)

Fesul Dogn

£3.50

£4.20

Amrywiaeth o grodotau bach (LI)

2 Fesul dogn

£2.95

£3.54

Hybrid toes croissant mewn toesen, detholiad o rai â siwgr, siocled gwyn, neu siocled tywyll gyda chnau cyll mân



Sleisen caramel siocled crimp figan heb glwten Fesul Dogn

£2.95

£3.54

Parti Pitsa

Pitsa Ffres.

Heb TAW Cynnwys TAW

12" Pizza

Bwydo dau berson llwglyd neu bedwar person llai llwglyd.

Choose from:

Margherita (LL)

Cyw Iar aCorn India

Dim ond llyisiau (LL)

Pepperoni

Caws fegan ar gael am £1.50 ychwanegol.

£9.50

£11.40

Y Pitsa

Pitsa 11" Heb Glwten

£9.50

£11.40



Canolfan Gynadledda Medus

Yn Adeilad Penbryn, Campws Penglais, mae Medrus, sy'n ddelfrydol ar gyfer unrhyw ddigwyddiadau mawr, cynadleddau ag arlwy a chyfarfodydd ffurfiol.

Mae Medrus yn cynnig manau cynadledda mawr hyblyg gydag arlwy a chyfleusterau ategol i gyd mewn un adeilad.

Ym mhob ystafell ceir gorsaf gyfrifiadur, taflunydd a system sain yn safonol. Rydym ni'n gosod yr ystafelloedd i fodloni eich anghenion a byddwn yn glanhau ar ôl i chi fynd.

Gellir gweini arlwy yn ystafell y digwyddiad neu gallwch fanteisio ar y bwyty sydd ar y safle.

Medrus Mawr

Hyd at 250 o westeion, Arddull Theatr a delfrydol ar gyfer ciniawa ffurfiol ar raddfa fawr neu ddigwyddiadau hyblyg. Drws yn cysylltu'n uniongyrchol â Medrus 1.

Medrus 1, Ystafell Wasdell

Hyd at 60 o gynrychiolwyr Arddull Theatr

Medrus 2

Hyd at 12 o gynrychiolwyr Arddull Ystafell Bwrdd

Medrus 3

Hyd at 50 o gynrychiolwyr Arddull Theatr

Medrus 4

Hyd at 50 o gynrychiolwyr Arddull Theatr



Allfeydd Lletygarwch

Ar gyfer ymwelwyr munud olaf neu anghenion dydd i ddydd, ewch i un o'r allfeydd. Gwiriwch yr oriau agor ar-lein.

Tamed Da

Penbryn, Campws Penglais. Prydau poeth a cherfdy i fwyta i mewn neu gludo i ffwrdd.

Tamed Bach

Penbryn, Campws Penglais. Coffi Starbucks a bwyd i fynd, brechdanau, diodydd oer, cacennau, tatws yn eu crwyn a phanini.

CAFFIbach

Adeilad IBERS, Campws Penglais. Diodydd poeth arbennig, brechdanau, panini, cawl a danteithion melys.

Blas Gogerddan

Adeilad Stapledon, Campws Gogerddan. Coffi, panini, prydau poeth ysgafn a byrbrydau.

Siop yr Hwb

Sgubor, Fferm Penglais. Coffi Starbucks, bwyd i fynd a byrbrydau.

Bar Undeb y Myfyrwyr

Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais. Coffi Starbucks a diodydd alcoholig mewn lleoliad hamddenol

Siop Undeb y Myfyrwyr

Undeb y Myfyrwyr, Campws Penglais. Bwyd poeth ac oer, diodydd a byrbrydau i fynd

Caffi Canolfan y Celfyddydau

Canolfan y Celfyddydau Aberystwyth, Campws Penglais. Arbenigo mewn cynhyrchion lleol ac o Gymru, gyda chynnig premiwm ar gyfer cinio a phrydau nos.



www.aber.ac.uk/cy/visitors

Swyddfa Gynadleddau
Prifysgol Aberystwyth
Campws Penglais
Aberystwyth
SY23 3BY



+44 (0) 1970 62 1960



conferences@aber.ac.uk



[@aberuni](https://twitter.com/aberuni)



[/aberystwyth.university](https://www.facebook.com/aberystwyth.university)