**Agwedd Gadarnhaol, Meddylfryd Bositif, Cymhelliad**

Beth mae’r rhain yn eu golygu mewn gwirionedd?

Agwedd optimistaidd a brwdfrydig tuag at:

* Ddatblygiad personol
* Datblygiad proffesiynol

Gellir datblygu a phrofi fod gennych yr agweddau hyn mewn amryw o ffyrdd ym mhob agwedd o’ch bywyd:

**Academaidd**

* Cwrdd â’ch tiwtor personol yn rheolaidd i drafod cynnydd eich cwrs, meddwl am yrfaoedd a datblygu sgiliau.

**Allgyrsiol**

* Hyfforddiant Undeb y Myfyrwyr – arwain, mentora, cynrychioli cymdeithasau, cynrychiolydd myfyrwyr.
* Cyrsiau’r Gwasanaethau Gwybodaeth – e.e. llythrennedd digidol.
* Dysgu iaith newydd.
* Dysgu ar-lein.

**Profiad gwaith**

* Ymgymryd ag unrhyw hyfforddiant a gynigir tra eich bod ar brofiad gwaith.
* Cyfweliad gwybodaeth ynglŷn â rolau eraill yn y gweithle.
* Ceisio datblygu ac ymgymryd â rolau cyfrifol/arweiniol yn eich swydd rhan-amser bresennol.
* Gohirio eich astudiaethau i ymgymryd â Blwyddyn Mewn Gwaith.
* Cymryd rhan yn Rhaglen Ddatblygu *Gwaith*Aber.
* Cwblhau dyddiadur dysgu AberYmlaen.

**Arall**

* Ymgymryd ag amrywiaeth o gyrsiau byr a gynigir trwy DGY.
* Sefyllfaoedd yr ydych wedi eu cael yn anodd, ond wedi dyfalbarhau ac wedi magu hyder o ganlyniad e.e. gwneud cyflwyniadau, rhwydweithio â phobl ddieithr; teithio ar eich pen eich hun.
* Cadw dyddiadur dysgu.
* Arolwg sgiliau.
* Llunio CV.
* Sesiwn ymgynghorol i adnabod cryfderau/gwendidau/blychau o ran sgiliau, a deall sut i ddatblygu sgiliau tra eich bod yn y brifysgol.
* Cyflwyniadau TED
* Y Geltaidd
* Cymdeithasau UMCA
* Cyfleoedd allanol a hyrwyddir trwy Undeb y Myfyrwyr – Sgwadron Awyr a Corfflu Hyfforddi Swyddogion Prifysgol Cymru, Arweinwyr Sgowtiaid/Cymdeithas Sgowtiaid a Geidiaid y Myfyrwyr
* Hyfforddiant MiDAS